



**Meinhard Habib
Holstenstrasse 184
22765 Hamburg**

**<http://www.honc.de>
[49] 040 55562961
mhard@honc.eu**

In den Tiefen der Muskulatur.

Körperarbeit [Yang] Im Schnelldurchlauf durch den ganzen Körper. Im ersten Teil war in der Hauptsache halten und lernen zu "spüren" das Thema. In diesem Teil geht es um die aktive Kontaktaufnahme tief im Muskelgewebe.

***Bitte mitbringen: Zwei Tücher zum unterlegen und Abdecken
Wer mag kann auch eine Lieblingsdecke mitbringen..
Massage Öl, sehr kurze Fingerringel sind hilfreich.***

18ter und 19ter August

SaTag: 10:00 -16:00

SoTag: 10:00 -16:00

***came Laden
Holstenstrasse 184
22765 Hamburg***

Kosten: 150euro

***Teilnehmerzahl begrenzt auf 8 Personen
Anmeldung bei Meinhard Habib [mhard@honc.eu]***

***Es kann unter [49] 040 55562961 eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden
ich rufe zurück oder Mobil.. 01525 4062985.***