



LADEN FÜR INNERE UND ÄUSSERE BEWEGUNG

**Am Wochenende 7.-9.September kommt Saar wieder nach Hamburg :-)**

**Themen des Workshop sind:**

**Push Hands (auch mit Schritten) und Anwendungen, und der Zusammenhang von beidem.**

**Das Training mit Saar ist praxis- und anwendungsorientiert und man merkt Saar an, das er weiß wovon er spricht, aber es wird in Ruhe trainiert, in Achtsamkeit und mit Spaß.**

**Saar ist Schüler von Paul Silverstrale und Dan Docherty und in diesem System ein "level 8 instructor" d.h. er darf alle Aspekte des Wudang tai chi chuan inklusive Nei kung und Bai shi unterrichten.**

**Mehr Infos zu Saar weiter unten**

**Zeiten:**

**Fr. 17 - 20 Uhr 35,- Euro (findet im CAME statt)**

**Sa. 10 - 13 und 14.30 - 17.30 Uhr 70,- Euro**

**So. 10 - 13 und 14 - 16 Uhr 60,- Euro**

**oder alles zusammen für 150,- Euro**

**Sa. und So. 120,- Euro**

**Ort: Kinderclub Chamäleon**

**Chemnitzstr. 82**

**22767 Hamburg Altona**

**Es gibt wieder einen von Meinhard Habib zubereiteten Mittagsimbiss.**



LADEN FÜR INNERE UND ÄUSSERE BEWEGUNG

**zur Person:**

**Saar Avivi ist Schüler von Paul Silfverstråle und Liu Haihe und seit 1998 seigene Schule "School of Empty Cup" in Örebro, Schweden**

**Er ist mehrfacher Goldmedaillengewinner bei Europameisterschaften, European Champppionship, British Open, Swedish Open, Wu Wei-Cup und verschiedenen anderen, in Hand- und Waffenformen sowie Push Hands.**

**Saar kommt aus Israel, hat dort in seiner Jugend Krav Maga und Taekwondo trainiert, war in der Israelischen Armee.**

**Später entdeckte er das Taiji für sich, lernte erst bei Liu Haihe, einem in Israel lebenden chinesischem Kungfu- and Taiji Meister, nach seinem Tod wurde Saar Schüler von Paul Silfverstråle.**

**Hier ein Interview mit ihm, das ich im Netz gefunden habe (leider auf English):<http://gbtimes.com/life/saar-avivi-soldier-taiji-master>**

**liebe Grüße**

**Carola Pfeiffer  
01577 7322117**